

Tabla de contenido

Introducción	2
1. Procedimientos de operación	3
1.1 Antes de la operación	3
1.2 Durante la operación.....	4
1.3 Al término del turno.....	7
1.4 Legislación que aplica en la operación de montacargas	8
2. Seguridad en la operación del montacargas.....	9
2.1. Características para ser excelentes operadores	9
2.2. Causas por las que suceden los accidentes	10
3. Recomendaciones ante las contingencias.....	12
Conclusión	13
Bibliografía.	13
CUADERNO DE TRABAJO	14

Objetivo general:

Al final del curso el participante corregirá sus áreas de oportunidad a partir de la detección oportuna, siguiendo los lineamientos establecidos por la Norma Oficial Mexicana, Reglamento de la EC0200 Operación de montacargas horizontal y el Reglamento Federal de Seguridad, Higiene y Medio Ambiente, de esta manera mejorar la operación del montacargas en aspectos como maniobras y seguridad.

Objetivos Particulares:

Al término de cada tema el participante:

- Identificará los procedimientos de operación correctos.
- Identificará procedimientos de seguridad en el manejo del equipo.
- Manejará el equipo de montacargas con seguridad y eficiencia

Basados en la NOM, EC 0200 Operación de montacargas horizontal, Reglamento Federal de Seguridad, Higiene y Medio Ambiente.

Introducción

Para atender la demanda de capacitación manifestadas por las empresas, el Instituto de Capacitación y Educación para el Trabajo en coordinación con un grupo de instructores expertos en la materia, integrantes de la academia en montacargas, ha elaborado el manual ACTUALIZACIÓN EN LA OPERACIÓN DE MONTACARGAS con el fin de actualizar los procedimientos de seguridad y operación previos de los operadores a los estándares vigentes de excelencia.

La explicación breve de los temas que se llevaran a cabo, mediante la metodología teórica – práctica del curso.

1. Procedimientos de operación

1.1 Antes de la operación

- Utilizar el equipo de protección personal: zapatones, casco, lentes, chaleco o lo que indique el reglamento de la empresa.
- Conocer el montacargas.
- Verificar las condiciones del equipo por escrito. Elaborar el chek list y asegurarse de que está en condiciones de operar. En caso contrario reportarlo.
- Subirse por el lado izquierdo (lado contrario de donde están las palancas) con tres puntos de apoyo: pie izquierdo en el estribo, mano derecha en el y la derecha en el respaldo del asiento. En el caso del vertical por la parte trasera.



- Ajustar el asiento a la altura del operador.
- Ajustar el cinturón de seguridad.
- Subir las cuchillas a la altura de la estructura del montacargas y en el caso del vertical arriba de los soportes frontales.
- Retirar al personal que se encuentre cerca.

1.2 Durante la operación

- Procurar siempre trabajar en equipo.
- No permitir que el personal tome una carga directamente de las cuchillas.
- Si se presenta una falla, repórtala inmediatamente.
- Al estibar en alto, hacer el movimiento lentamente.
- No pasar sobre placas de acceso en rampas sueltas.
- No usar contra pesos de más.
- No abandonarlo con la llave en corriente.
- Se debe tenerlo a la vista.



Lo que no se debe hacer durante la operación del montacargas

- No deberá utilizarse montacargas con motor diesel dentro de superficies poco ventiladas, ESTA PENALIZADO POR LA LEY.
- Bajo ningún concepto se debe manipular cargas máximas superiores a la estipulada en la placa de especificaciones.
- No realice giros, movimientos, acelerones o paradas bruscas, ya que puede provocar la volcadura del montacargas.

- No correr.(10 km./ hora sin carga y 5 km./ hora con carga)
- No distraerse.
- Manejar por el centro de los pasillos.
- No subir pasajeros.
- No prestar el montacargas a personal no autorizado.
- Respetar los señalamientos.
- No hacer bromas.
- Considerar los lugares de baja altura (asegurarse de que sí pase el montacargas, o si no, evitarlo).
- No sobrecargar el montacargas.
- Que no influyan los sentimientos en la operación.
- Usar el claxon donde exista personal.
- No pasar sobre objetos sueltos.
- No acelerar y frenar bruscamente.
- Si la carga es bromosa, manejar en reversa.
- No dar las vueltas rápido.
- Centrar las horquillas sobre la carga.
- Pegar la carga al mástil (torre).
- No utilice el montacargas para elevar personas no esta preparado para ello.
- Nunca intente introducirse en terrenos falsos o por superficies irregulares.
- No se debe intentar descargar la carga en lugares donde el suelo no se encuentre nivelado, PUEDE CAUSAR Volcadura.

- No permita que ninguna persona se acerque peligrosamente al montacargas, mas aun cuando lleve carga.

Recuerde:

El “centro de gravedad” es el punto de un objeto alrededor del cuál todo el peso del cuerpo se distribuye.

El centro de gravedad del vehículo está localizado dentro del “triángulo de la estabilidad” que es un área contenida dentro de las líneas trazadas entre las dos ruedas motrices y el punto central del eje de dirección.



Centro de Gravedad

Cuando el centro de gravedad se sale de los confines del triángulo de estabilidad, una condición de “desbalance” ocurre. Esta condición resultará en una o más de las siguientes situaciones:

- Pérdida de control de la dirección.
- Pérdida de tracción.
- Inestabilidad de carga.
- Volcado potencial.



1.3 Al término del turno

- Estacionarlo en un lugar asignado autorizado.
- Bajar al piso las cuchillas lentamente.
- Apagarlo, poner el freno de estacionamiento y quitar la llave.
- En el caso del montacargas vertical dejarlo en el área del cargador y conectarlo para la recarga de la batería.

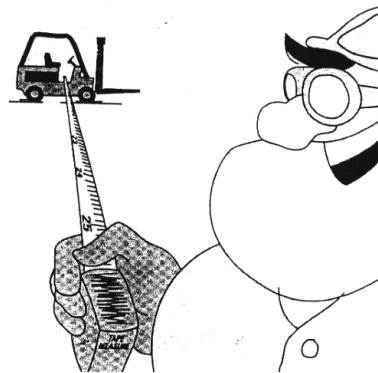


- Reportar las condiciones de funcionamiento.

Recuerde los procedimientos de estacionado:

Procedimientos de estacionamiento para vehículos atendidos

- Ausencia corta (no más de cinco minutos).
- Motor encendido.
- Que no exceda de 8 metros de distancia.
- Completamente a la vista.
- Estacione el montacargas en un área segura.
- Ponga las palancas en neutral o punto muerto.
- Aplique el freno de estacionamiento.
- Que no exceda a 8 metros de distancia



Procedimientos de estacionamiento para vehículo desatendido

- Larga ausencia.
- A más de 8 metros.
- El vehículo no está a la vista.
- Estacione el montacargas en un lugar seguro.
- Ponga las palancas en punto muerto.
- Aplique el freno de estacionamiento.
- Apague el motor
- Remueva la llave.
- Acuña las ruedas si se encuentra en pendiente.
- Desconecte la batería(eléctricos).
- Cierre la válvula del tanque del gas LP



1.4 Legislación que aplica en la operación de montacargas

- **NTCL CPOR 0297.01** Operación de montacargas.
- OSHA 1910.178 Movimiento y almacenamiento de materiales con vehículos industriales.
- **NOM-001** edificios, locales, instalaciones y áreas en los centros de trabajo. Condiciones de seguridad.
- **NOM-004** sistemas de protección y dispositivos de seguridad en lá maquinaria y equipo que se utilice en los centros de trabajo.
- **NOM-005** relativa a las condiciones de seguridad e higiene en los centros de trabajo para el manejo, transporte y almacenamiento de sustancias químicas peligrosas.
- **NOM-006** manejo y almacenamiento de materiales, condiciones y procedimientos de seguridad.
- **NOM-010** condiciones de seguridad e higiene en los centros de trabajo donde se manejen, transporten, procesen o almacenen sustancias químicas capaces de generar contaminación en el medio.

- **NOM-017** relativa al equipo de protección personal para los trabajadores en el centro de trabajo.
- **NOM-018** sistema para la identificación de peligros y riesgos por sustancias químicas peligrosas en los centros de trabajo.
- **NOM-023** relativa a los elementos y dispositivos de seguridad en los centros de trabajo.
- **NOM-026** colores y señales de seguridad e higiene e identificación de riesgos por fluidos conducidos en tuberías.
- **NOM-113** calzado de protección.
- **NOM-115** casco de protección especificaciones métodos de prueba y clasificación.
- Reglamento federal de seguridad, higiene y medio ambiente.



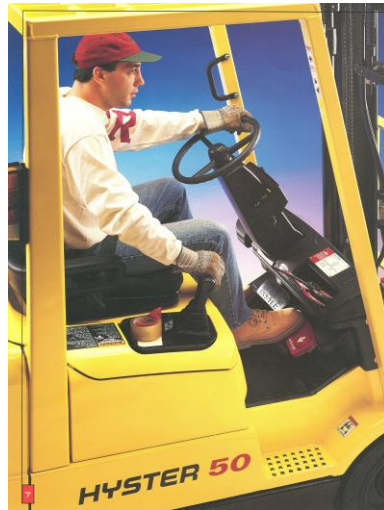
2. Seguridad en la operación del montacargas

El operador de montacargas tiene en sus manos un equipo valioso como es el montacargas, además de la carga que moviliza y del tiempo de espera de la carga. Pero lo más importante que resguarda el montacarguista es la seguridad de las personas que lo rodean y de su propia seguridad, por ello debe contar con un perfil adecuado.

2.1. Características para ser excelentes operadores

- Ser honestos
- No desvelarse
- Trabajar en buenas condiciones físicas y mentales (no estar enfermos)

- No ser coléricos (no enojarse fácilmente)
- Ser responsables
- Tomar sus alimentos a horas indicadas (no trabajar sin haber comido)
- Tener un gran sentido de seguridad
- Cuidar su imagen



2.2. Causas por las que suceden los accidentes

Seguridad son las precauciones que se tienen, al momento de realizar cualquier actividad. En la seguridad intervienen 5 elementos que están en el proceso o su alrededor:



Los accidentes suceden por tres causas según el I.M.S.S.

Actos o acciones inseguras



Condiciones inseguras



Fenómenos naturales

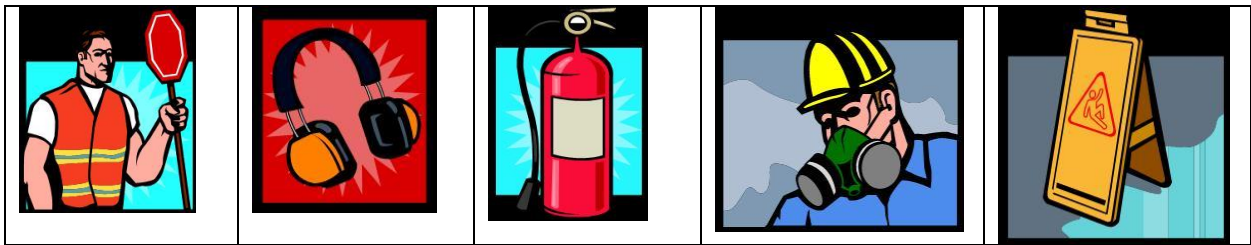


PARA EVITAR ACCIDENTES ES MUY IMPORTANTE LO SIGUIENTE:

<ul style="list-style-type: none"> ▪ RECORDAR LOS RIESGOS MAS COMUNES PARA UN OPERADOR: ▪ LOS PEATONES ▪ OTRO MONTACARGAS EN MOVIMIENTO ▪ LAS CONDICIONES DEL PISO 	S E G U R I D A D	<ul style="list-style-type: none"> CONOCER LA FORMULA IDEAL PARA UN ACCIDENTE: UN OPERADOR DESCUIDADO UNA CARGA INESTABLE UNA PARADA BRUSCA
--	---	---

Discute en grupo otras causas de accidentes

La idea de revisar este tema es minimizar los riesgos y maximizar la seguridad interpretando y respetando los señalamientos.



3. Recomendaciones ante las contingencias

Primero debemos definir lo que significa la palabra contingencia:

Es la posibilidad de que una cosa suceda o no, es un riesgo.

El operador debe estar alerta para no dañar el equipo, las instalaciones, la carga y tomando en cuenta que los peatones no saben ni suponen para donde se dirige el montacargas, el sentido de seguridad y de responsabilidad aumenta.

¿Que debe hacer el operador en caso de una contingencia?

A continuación se describen las acciones que debe realizar el operador en las contingencias que se han presentado con el montacargas:

- Si sucede un accidente sea en las instalaciones o con la carga el operador deberá reportarlo inmediatamente al encargado del área o del departamento.
- Si el montacargas presenta una falla, se debe pararlo y que sea evaluada la falla por personal de mantenimiento ya que la falla se puede hacer mayor y el costo de la reparación se eleva de una forma alarmante.
- Queda estrictamente prohibido operar el montacargas sin frenos el riesgo de un accidente aumenta y la seguridad en la operación se pierde.
- En caso de un conato de incendio en el montacargas o en las instalaciones el operador deberá ubicar el extintor mas cercano y proceder a apagarlo ya que se tienen pocos minutos desde su inicio para poder controlarlo.

Conclusión

Para operar un montacargas se requiere mucha concentración por parte del operador, una actitud profesional, así como tomar en cuenta en todo momento los procedimientos de seguridad y operación vistos en este manual para lograr la productividad en su empresa.

Bibliografía.

- Norma oficial Mexicana
- Reglamento de la OSHA 1910.178
- NTCL CPOR 0297.01
- Reglamento federal de seguridad, higiene y medio ambiente.

CUADERNO DE TRABAJO

Ejercicio 1

Mencione cuales son los actos inseguros de la siguiente imagen:



Ejercicio 2

De la siguiente imagen, anote los actos inseguros que aprecie:



Ejercicio 3

De la siguiente imagen anote cual es el acto inseguro que aprecie



Ejercicio 4

Identifique las condiciones inseguras que aparecen en la siguiente imagen.



Ejercicio 5

Si el accesorio del montacargas de capacidad 2,500 Klbs. Pesa 600 Klbs. ¿Cuanto puede cargar?

RESPUESTA _____



Ejercicio 6

Complete Las siguientes frases:

- La idea es _____ los riesgos y maximizar la _____.
- Los peatones los cuidamos aplicando la _____.
- Son las causas por la cual suceden los accidentes: _____ inseguros, condiciones inseguras y _____ naturales.
- Por _____ debe de ser la revisión, de las condiciones del montacargas.

Ejercicio 7

Mencione porque se presenta el accidente en el video presentado.
